

[쑥뜸좌훈기] 모델 컨택용 기획안

1. 촬영 일정 및 스튜디오

- **촬영일자**: 2026.09.17 10:00 ~ 19:00 (9h / 변동 가능)
- **촬영장소**: 남양주 도농역 주변 가정집 스튜디오

2. 전체 스크립트

• 세브데이방석

1. 와 쑥쑥 빠지네!
2. 아니 제가 일주일 간 집에서 쑥뜸 사우나 방석에 앉았는데요!
3. 효과가 진짜 대박입니다
4. 전문가들 말로는 이렇게 울퉁불퉁한 살은
5. 하체에 쌓인 붓기가 방치된 채 굳은 거래요.
6. “어쩐지 죽어도 안 빠지더라”
7. 그래서 다이어트 전문 한의원에선
굳은 붓기를 순환으로 풀어주는게 중요하다고
8. 이 쑥뜸 사우나 방석을 추천하는데
9. 완전 알쌍해진 다리 보이세요? (BNA)
10. 비결은 다이어트 보조 약재로도 처방되는 어린쑥 100%!
11. 일반 쑥보다 3배 열성 강한 어린 쑥뜸열로
12. 체내 심부 온도를 올려 정체된 순환을 부드럽게 풀어주니까
13. 울퉁불퉁한 붓기 라인이 매끈하게 정돈되더라고요.
14. 틀자마자 쑥향이 은은하게 감싸고 쑥뜸 온기가 몸 전체로 전달되는데
15. 진짜 쑥뜸 사우나랑 다를 게 없더라고요
16. 벌써 사우나 다이어트 방식으로 입소문나면서
17. 출시 1달 만에 전량 완판,
18. 오늘까지 46% 특가 이벤트중이라던데!
19. 보기도 싫던 울퉁불퉁 붓기살
20. 이번 기회에 싹 녹여버리는건 어떠세요?

- 백마너조리원

1박에 100만원이 넘는 조리원
산후 관리도 다르더라고요

그냥 쉬고 마사지 받는 게 아니라
출산 후 회음부 관리부터 산후 붓기까지
이걸로 꼼꼼하게 챙긴대요

바로 이 쑥뜸 방식!

어린 쑥만 100% 담아내 앉는 순간 깊고 진한 약쑥 향이 느껴지고,
따뜻한 온기가 은은하게 퍼지면서 하복부 혈액순환을 도와주니까
회음부 회복과 산후 붓기 배출이 촉진되는 거죠

하루 30분이면 충분해서
조리원 퇴원하고도 매일 부담 없이 사용할 수 있어요

이제 집에서 편안하게 프라이빗 산후 관리를 누리보세요

실제로 꾸준히 사용하신 분들도
몸이 한결 편안하고 가벼워진 느낌이라며 만족도가 높다고 해요

조리원 하루 비용의 10분의 1 가격으로
매일 누리는 프리미엄 산후 케어

완판 후 재입고 기념 47% 특가 진행 중이니,
재고 소진 전 아래 링크에서 빠르게 만나보세요!

- 왕실임쑥쑥

귀한 자손을 기다리던 왕실에서 쓰던
천연 착상 비법

매일 '이 방식'으로 챙길 수 있다는 거 아시나요?

왕실 탕약에 빠지지 않던 비밀 약재, 바로 어린 쑥입니다

쑥은 예로부터 따뜻한 성질을 가져
여성의 하복부를 온화하게 해주는
대표적인 약재로 알려져 있는데요

지금도 임신 명당 한의원에서는 쑥뜸 치료를 기본으로 권할 정도죠

그래서 집에서도 매일 편하게
쑥뜸의 온기를 누릴 수 있도록 만든 게 바로 이 착뜸 방식이에요

어린 쑥만 100% 담아 은은한 약쑥 향과 함께
쑥의 온기가 아랫배 깊숙이 전달되는데요

하루 30분, 앉아만 있으면 되니까
꾸준히 챙기기도 정말 쉬워요

실제로 결혼 5년 차, 매달 속만 태우시던 분이
매일 사용하면서 27년 양띠 만이 됐다는 후기도 있더라고요

특히 평소 손발이 차거나
몸이 냉하다고 느껴졌던 예비 맘이라면

지금 최대 48% 할인 중일 때 착뜸 방식 꼭 사용해보세요!

- 인생첫방석ver01

이건 100명 난임 부부를 살린 창뎌 방식이에요

임신 안 되는 사람,
열이면 열은 자궁이 시베리아 벌판처럼 광활 얼어있어요

그래서 임신명당 한의원에서는
싹을 틔우기 위해
몸을 따뜻하게 데우는 성질이 강한 어린 쑥을 쓰는데요.

옛 조선 왕실에서도
천연 착상제로 임신 탄약에 꼭 넣던
아주 귀한 재료거든요?

그런데 이 쑥뜸 한 알에
그 귀한 어린 쑥 100%가 응축되어
착상이 잘 되는 환경을 만들어줘요

이걸 방석에 넣고 앉으면
은은한 쑥향과 따뜻한 온기가
하복부 깊은 곳까지 타고 올라오는데

으스스 냉했던 몸에 따뜻한 기운이 돌면서
노곤노곤 편안해져요

멀리 있는 한의원 갈 필요 없이
차 마시면서, 티비 보면서, 책 읽으면서
매일 임신 명당 케어를 집에서 받는 거죠

몸이 따뜻해지니,
자연스레 아기천사가 찾아오더라고요!

KC인증까지 받아 안심이고
주변 난임 부부부터 커뮤니티까지
첫째 이어 둘째까지 한 방에 가져갔다는
후기가 쏟아지는데

간절한 아기 소식 기다리는 분들이라면
꼭 써보셨으면 좋겠어요

- 인생첫방석ver02

이건 100명 산모를 살린 조리원 쑥뜸 방식이에요

출산 직후 가장 괴로운 게,
얹기조차 힘든 회음부 통증과
땡땡 부어오르는 산후 붓기잖아요

그래서 재법가가 다닌다는 청담 조리원에서는
회음부 어혈을 풀고 정체된 순환을 뚫어주는
어린 쑥 케어를 필수 코스로 넣는데요.

이게 옛 조선 왕실에서도
출산한 왕후의 산후 회복을 돕던
아주 귀한 재료거든요?

그런데 이 쑥뜸 한 알에
그 귀한 어린 쑥 100%가 응축되어 있대요

이걸 방석에 넣고 앉으면
은은한 쑥향과 따뜻한 온기가
회음부를 타고 부드럽게 올라오는데

쓰라리던 회음부 통증은 싹 가라앉고
꽉 막힌 순환이 트이면서
코끼리처럼 통통 부은 산후 붓기까지 풀려요

하루에 100만 원하는 조리원 관리를
차 마시면서, 티비 보면서, 책 읽으면서
하루 300원으로 받는 거죠

KC인증까지 받아 안심이고
요즘 산모들 조리원 준비물
딱 하나만 챙기라면 무조건 이거라던데

산후 몸조리 제대로 하고 싶은
초보 맘이라면 꼭 써보셨으면 좋겠어요

- 아빠방석

시험관 6번 실패한 딸을 위해
한의사 아빠가 5년을 연구해 나온
찰뜸 방식이 바로 이거예요

실제로 임신명당 한의원 원장님 댁에서
이거 쓰고 셋째까지 가졌다고 해서
진짜 유명한 거ですよ

얼마나 좋은지 알려드릴게요!
자궁이 냉하면 뭘해도 착상이 어렵잖아요..

근데 이걸 한방 착상제 중 단연코 으뜸인
어린 약쑥을 100% 이 쑥뜸편 한알에 꽂-응축시켜서
자궁 깊은 곳까지 착상 훈기를 직접 더해주니
얼음장같이 차갑던 아랫배가 온돌 켜 듯 따뜻해져요

게다가 은은하게 퍼지는 향긋한 쑥향이
쌓인 몸의 피로까지 썩-풀어주는데

KC 안전 인증까지 통과해서
성분, 설계, 향, 안전성까지
뭐 하나 빠지는 게 없어요

수천 명의 난임 환자를 진료하며
자궁 온도 관리가 얼마나 중요한지 아는
한의원 댁에서도
자기 딸, 며느리 난임 케어엔
이 찰뜸 방식만 믿고 들려 보내더라고요

받아보시면 바로 느끼실 거예요~

- 뚫리면생일

여기가 뚫리면 생기는 일..

쑥뜸 사우나 방석에 앉으면 생기는 일..

하체 순환의 길목인 서혜부가 열리면 묵직한 다리가 가벼워지고

통통 부어있던 종아리도 얇아져요!

하비는 순환 관리가 전부예요

여기가 꼭 막히면 노폐물, 붓기가 계속 쌓여 다리가 점점 두꺼워지거든요?

그래서 전 매일 딱 10분

그냥 이 쑥뜸 사우나 방석에 앉아있어요

일반 쑥보다 3배 더 따뜻한 어린 쑥을 써서

앉아만 있어도 따뜻한 열감이

서혜부를 타고 은은하게 짹 퍼지는데

막혀있던 순환이 뚫리면서

갇혀있던 노폐물, 붓기가 싹 빠져나가니까

돌처럼 딱딱했던 다리가 말랑해지더라고요

딱 보름 쓰고 나니까

바지 핏부터 달라졌고, 종아리 둘레만 5cm 줄었어요.

뭘 해도 안 빠져서 고민인 하비분들!

지금 이 쑥뜸 사우나 방석

전량 완판 기념 47% 특가 중이라고 하니

이번 특가 절대 놓치지 마세요!

3. 영상소스

2인 촬영

서재 (5)

#02 [남성) 연구원들과 피드백 나누는 모습]



👗 **의상** : C (한의사)
👜 **소품** : 좌훈기, 노트

💬 **액팅/스크립트**

- 1차 개발된 방식을 가지고 앞에 앉은 연구원과 미팅하고 보완 피드백 하는 장면 연출

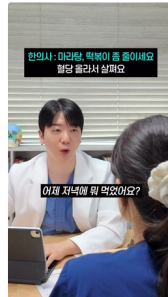
🎥 **앵글/무빙**

- 레퍼와 동일한 구도로 촬영

#03 [남성) 딸에게 방식 추천하는 모습 한의사복]



구도 1



구도 2

👗 **의상** : C
👜 **소품** : 좌훈기

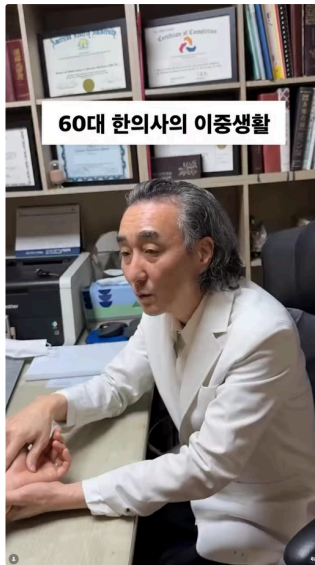
💬 **액팅/스크립트**

- 딸에게 방식 추천하는 장면
- 한의원 느낌 나는 공간에서 촬영

🎥 **앵글/무빙**

- 레퍼와 동일한 구도로 촬영 (각각 다른 구도로 2컷 촬영)

#04 [남성) 진료실에서 맥진하는 모습 한의사복]



60대 한의사의 이중생활

👕 의상 : C
👛 소품 : 베드

💬 액팅/스크립트

- 레퍼와 같이 진료하는 장면 연출
- 한의원 느낌 나는 공간에서 촬영

🎥 앵글/무빙

- 레퍼와 동일한 구도로 촬영

#05 [남성] 환자 하복부 눌러보는 모습 한 의사복



👕 의상 : C
👛 소품 : 베드

💬 액팅/스크립트

- 진료용 침대 위에서 배 눌러보는 모습
- 한의원 느낌 나는 공간에서 촬영

🎥 앵글/무빙

- 레퍼와 동일한 구도로 촬영

1인 촬영

#06 제품 위에 앉아보고 만족한 듯 제품 바라보는 모습



구도 참고용

👕 의상 : E

👛 소품 : 좌훈기

💬 액팅/스크립트

액팅

1. 제품 위에 앉아 보고 따뜻한 온기에 놀란 듯한 표정 지어보기(오?)
2. 만족스러운 표정으로 카메라 방향으로 고개를 숙여 제품 쳐다보기

#07 [좌훈기에 앉아 있다가 나가는 모습]



늦기 전에

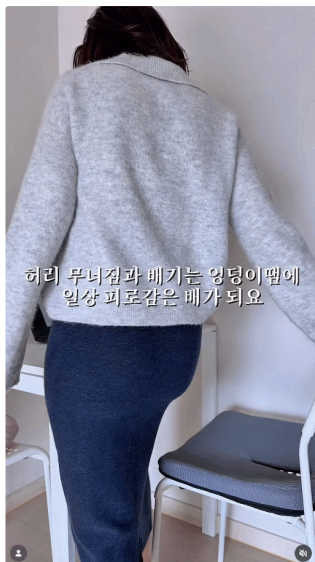
👕 의상 : E

👛 소품 : 좌훈기

💬 액팅/스크립트

- 좌훈기에 앉아 있다가 나가기

#08 [좌훈기에 앉는 모습(뒷모습)]



👕 의상 : A
👛 소품 : 좌훈기

💬 액팅/스크립트

1. 좌훈기에 앉는 모습 (풀샷)
(*앉아 있는 모습x / 앉는 과정 필요)
2. 의자 앉는 모습 (크롭 타이트샷)

#09 불이 들어온 제품 위에 반쯤 앉는 뒷모습



👕 의상 : D
👛 소품 : 좌훈기

💬 액팅/스크립트

액팅

1. 제품에 불 들어온 상태로
제품 위에 반쯤 걸터앉기

#10 [좌훈기에 앉는 모습(앞모습)]

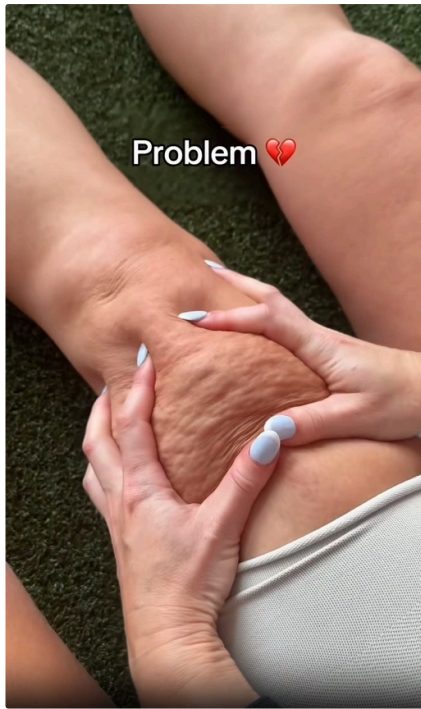


👕 의상 : B
👛 소품 : 좌훈기

💬 액팅/스크립트

- 밝은 표정으로 걸어오기

#11 앉은 상태로 종아리 잡고 있는 모습 애프터



👤 의상 : F

👜 소품 : -

💬 액팅/스크립트

액팅

1. 앞은 상태로 허벅지 두 손으로 잡아 셀룰라이트 보여주기 - 비포
2. 앞은 상태로 허벅지 두 손으로 잡고 매끈한 다리 보여주기 - 애프터
3. 잡지 않고 살짝씩 움직이는 모습도 촬영

#12 [인물이 두 손으로 쭈을 방식에 떨어뜨리는 모습]



👤 의상 : -

👜 소품 : 쭈 / 좌훈기

💬 액팅/스크립트

- 인물 앞 책상에 좌훈기 올려두고 촬영

🎬 앵글/무빙

- 인물 풀샷*1/ 타이트샷*1

#13 [인물 앞 한지+탕약에 핑거 스냅]



인물o



인물x

👕 **의상** : 멘트 의상과 동일 (착장 B)

👛 **소품** : 한지, 그릇, 탕약

💬 **액팅/스크립트**

- 인물 O ver
 1. 인물 앞에 한지 + 탕약 핑거 스냅
 2. 인물 앞 바구니 속에 핑거스냅
- 인물 X ver
 1. 한지 + 탕약 핑거 스냅
 2. 바구니 속에 핑거스냅

#14 [식탁(의자)에서 제품 사용하는 모습*2]



*자연스러운 풀샷 구도 참고 (홀캠 X)

👕 **의상** : B

👛 **소품** : 좌훈기

💬 **액팅/스크립트**

#15 [제품 사용 모습 클로즈업]



👕 **의상** : A

👛 **소품** : 좌훈기

💬 **액팅/스크립트**

침대 (4)

#16 [제품에 앉은 상태로 온기에 만족하는 인물 리액션 모습*2]



👕 의상 : D/ E

👜 소품: 좌훈기

💬 액팅/스크립트

액팅

1. 침대 위에 제품 올려두고 위에 앉기
2. 온기에 만족하는 듯 뒤로 기대며
만족하는 표정 짓기
3. 좌훈기에 앉아 눈감고 휴식
(편안한/웰니스 무드)

#17 [방석 사용하며 아기 돌보는 뒷모습]



👕 의상 : E

👜 소품: 포대기

💬 액팅/스크립트

- 포대기 살짝 매만지며 아기 얼굴 보는 듯한 액팅 (포대기만 보이게 촬영)

#18 [제품 사용하는 하복부 클로즈업]



👕 의상 : E
👛 소품 : 좌훈기

💬 액팅/스크립트

- 손으로 아랫배 쓰다듬는 액션

#19 [자연스럽게 침대 위에 제품 올려놓는 모습]



👕 의상 : B
👛 소품 : 좌훈기

💬 액팅/스크립트

- 고급스러운 침실 분위기 강조

거울 (2)

#20 [거울 앞 허벅지/종아리 확인하는 모습 - 비포/애프터]*3



👕 의상 : F
👛 소품 : 카메라 부착 도구 (빨판..?)

💬 액팅/스크립트

액팅

1. 다리 옆으로 틀어보며 상태 확인
2. 다리 움직임은 최소화해 보정 가능하게 촬영하기

#21 [다리 라인 자랑]



👕 의상 : F / B

👜 소품 : -

💬 액팅/스크립트

- 다리 라인 자랑

🎬 앵글/무빙

- 각 2컷
(다리 위주/ 얼굴 나오는 풀샷)

깔끔한 배경 (8)

#22 [좌훈기에 앉아있는 뒷모습]



👕 의상 : F

👜 소품 : 좌훈기

💬 액팅/스크립트

#23 [종아리 Before/After]



👕 의상 : 반바지

👜 소품 : 의상용 줄자

💬 액팅/스크립트

#24 [발 붓기 B/A]



👕 의상 : F

👜 소품 : -

💬 액팅/스크립트

- b/a 사용 예정
(깔끔한 배경에서 촬영)

#25 [다리 붓기 B/A]



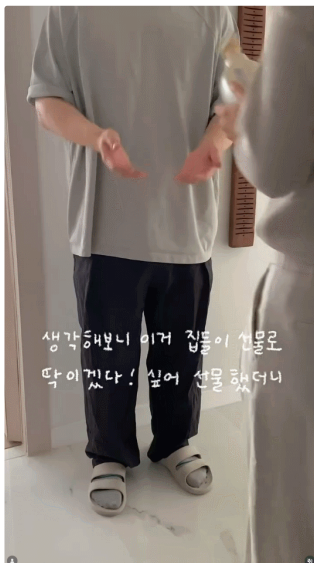
👕 의상 : F

👜 소품 : -

💬 액팅/스크립트

- b/a 사용 예정
(깔끔한 배경에서 촬영)

#26 [친구에게 방석 선물하는 모습]



👕 의상 : E

👜 소품 : 좌훈기

💬 액팅/스크립트

- 임신 준비하는 친구에게
방석 선물하는 장면
- 방 문 앞에서 촬영

#27 측면으로 다리 확인하는 모습 - 비포/애프터



👕 의상 : F

👜 소품 : -

💬 액팅/스크립트

액팅

1. 카메라 옆에 서서 불만스러운 표정으로 허벅지 내려다 보는 모습 - 비포
2. 카메라 옆에 서서 만족스러운 표정으로 허벅지 내려다 보는 모습 - 애프터

#28 다리 들고 손으로 잡아 셀룰라이트 보여주는 인물



👕 의상 : 반바지

👜 소품 : 수건

💬 액팅/스크립트

액팅

1. 의자에 한쪽 다리를 올린 채로 두 손으로 허벅지 잡아 셀룰라이트 보여주기

#29 [제품 한 손에 들고 좌→우 걸어가는 모습]



👕 의상 : D

👜 소품 : 좌훈기

💬 액팅/스크립트

쇼파 (22)

#30 [제품 들고 불 들어오는 모습]



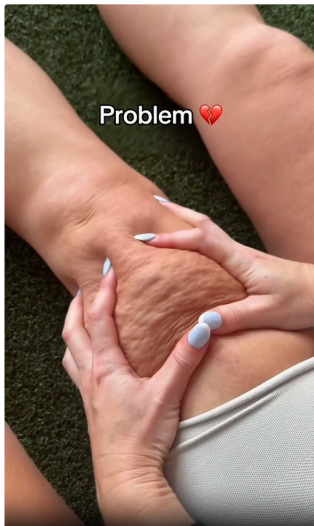
👗 의상 : E

👛 소품 : 좌훈기

💬 액팅/스크립트

- 제품 앞에 쭈그려 앉아 제품 전원 키고
→ 제품에 불이 들어오는 모습

#31 앉은 상태로 종아리 잡고 있는 모습 비포



👗 의상 : F

👛 소품 : 쇠봉

💬 액팅/스크립트

액팅

1. 앉은 상태로 허벅지 두 손으로
잡아 셀룰라이트 보여주기 - 비포
2. 앉은 상태로 허벅지 두 손으로
잡고 매끈한 다리 보여주기 - 애프터
3. 잡지 않고 살짝씩 움직이는 모습도 촬영

#32 [발 끝 당겼다가 뺀으며 종아리 스트레칭 하는 모습]



👗 의상 : F

👛 소품 : 좌훈기

💬 액팅/스크립트

#33 [좌훈기에 앉아 종아리 주무르는 모습]



👕 의상 : E
👜 소품 : 좌훈기

💬 액팅/스크립트

- 산후 붓기가 다 풀린듯 웃으며 마사지

#34 [붓기 때문에 다리 주무르는 모습 - 1 인칭] (방)



👕 의상 : E
👜 소품 : -

💬 액팅/스크립트

액팅

1. 한쪽 다리 들어 카메라 가까이 놓기
2. 종아리를 엄지로 눌러 주무르는 연기
3. 허벅지 안쪽을 엄지로 주무르는 연기

#35 [아기 신발 끌어안으며 좌훈기 사용]



👕 의상 : E
👜 소품 : 아기 신발/ 좌훈기

💬 액팅/스크립트

#36 [배 쓰다듬으며 좌훈기에 앉아있는 모습]



👕 의상 : E
👜 소품 : 좌훈기

💬 액팅/스크립트

#37 [배 쓰다듬으며 좌훈기에 앉는 모습+향 맡기]



👕 의상 : D
👜 소품 : 좌훈기

💬 액팅/스크립트

- 조리원 느낌 연출
- 배 쓰다듬기
 - 좌우를 두리번거리며 향 맡기
 - 코 쪽으로 손바닥 일으키며 향 맡기

#38 [편한 표정으로 다리 주무르는 모습]



👕 의상 : D
👜 소품 : -

💬 액팅/스크립트

#39 [의자에 앉기 힘들어하는 모습]



👕 의상 : D

👜 소품 : -

💬 액팅/스크립트

#40 [좌훈기 사용 모습(쇼파)_퇴근 후 휴식 강조]



👕 의상 : E

👜 소품 : 좌훈기

💬 액팅/스크립트

1. 좌훈기에 앉아 휴식 (편안한/웰니스 무드)
2. 리모콘으로 TV보는 모습

#41 [초음파 사진 쪽 펼치기]



👕 의상 : D

👜 소품 : 초음파 사진

💬 액팅/스크립트

#42 [좌훈기 사용 모습(쇼파)_하체 순환 강조]



👕 의상 : E

👛 소품 : 좌훈기

💬 액팅/스크립트

- 좌훈기에 앉아 휴식 (편안한/웰니스 무드)

#43 좌훈기에 앉아 있는 모습



👕 의상 : E

👛 소품 : 좌훈기

💬 액팅/스크립트

액팅

1. 편안한 표정으로 좌훈기에 앉아있는 모습

#44 [좌훈기 사용 모습 서혜부 강조]



👕 의상 : E

👜 소품 : 열화상 카메라/좌훈기

💬 액팅/스크립트

#45 [방석 사용하며 다리 주무르는 모습]



👕 의상 : E

👜 소품 : 좌훈기

💬 액팅/스크립트

- 다리 붓기 빠졌다는 듯
방석 사용하며 다리 주무르는 장면 연출

#46 [방석에 앉아 손등으로 이마 닦는 모습 - 일상복] (거실)



👕 의상 : E

👜 소품 : 좌훈기

💬 액팅/스크립트

액팅

1. 방석에 앉아 옷 펴려이기
2. 한 쪽 손들어 손등으로 땀을 닦듯이
이마 닦는 모습

#47 [방석에 앉아 손등으로 이마 닦는 모습 - 찹쌀복] (거실)



의상 : 찜질복

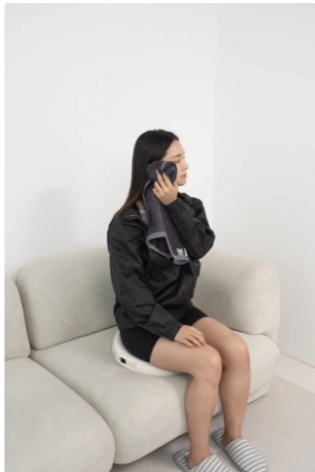
소품 : 좌훈기/찜질복/수건 양머리

액팅/스크립트

액팅

1. 방석에 앉아 옷 펴력이기
2. 한 쪽 손들어 손등으로 땀을 닦듯이
이마 닦는 모습

#48 제품 위에 앉아 수건으로 이마 닦는 모습



의상 : E

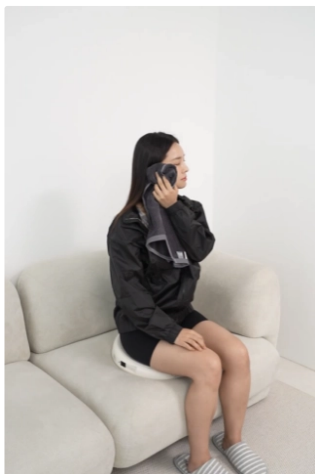
소품 : 수건

액팅/스크립트

액팅

1. 제품 위에 앉은 상태로 더운 듯
수건으로 이마를 닦는 모습

#49 제품 위에 앉아 더워하는 모습



의상 : F

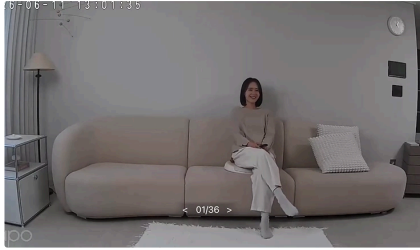
소품 : 수건

액팅/스크립트

액팅

1. 제품 위에 앉은 상태로 더운 듯
옷을 펴력이는 모습
2. 제품 위에 앉은 상태로 더운 듯
계속 손 부채질 하는 모습

#50 [거실에서 제품 사용하는 모습]

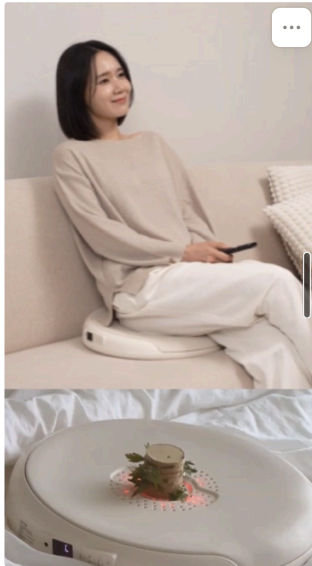


*자연스러운 플랏 구도 참고 (흔들 X)

👕 의상 : A
👛 소품 : 좌훈기

💬 액팅/스크립트

#51 [제품 사용하며 숨 깊게 들이마셨다가 편안한 표정으로 내쉬는 모습]



👕 의상 : D
👛 소품 : 좌훈기

💬 액팅/스크립트

쇼파 바닥 (1)

#52 [아기 빨래 개며 좌훈기에 앉는 모습]



👕 의상 : E
👛 소품 : 아기 손수건/ 좌훈기

💬 액팅/스크립트

서재 (2)

#53 [책 읽으면서 좌훈기에 앉아있기]



👕 의상 : E
👛 소품 : 책/ 좌훈기

💬 액팅/스크립트

#54 [하복부 위주 제품 사용 모습]



👕 의상 : E
👛 소품 : 좌훈기

💬 액팅/스크립트

- 열화상 카메라 B → A
(천천히 열 오르는 모습 쪽 담기)

거실/창문 앞 (2)

#55 쌓여있는 제품 가르키고 카메라에 보여주는 장면



👕 의상 : A
👛 소품 : 좌훈기 여러개

💬 액팅/스크립트

액팅

1. 책상위에 제품 쌓아두고 손으로 쓸며 보여주는 장면
(몇 개는 꺼내놓기)
2. 제품 하나 두 손으로 잡고 흔들며
앞에 카메라에 보여주는 장면

#56 [가쁜한 듯 기지개 켜는 모습]



👕 의상 : D

👜 소품 : 좌훈기

💬 액팅/스크립트

- 산후 붓기가 다 풀린듯 개운하게 기지개